



INSTITUTO INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO

Miguel Hidalgo y Costilla No. 1413, Colonia Centro, Monterrey, Nuevo León, Código Postal, 64000 México
 Tels. (81) 21390692 14530346 www.institutointal.edu.mx info@institutointal.edu.mx

MAESTRÍA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

PRIMER TETRAESTRE	CUARTO TETRAESTRE
Epistemología de la actividad física- deportiva	Taller de deportes individuales y arte competitivo
Didáctica de la actividad física y el deporte	Gerencia y legislación deportiva
Fisiología y morfología del ejercicio físico	Teoría y metodología del entrenamiento deportivo
Metodología de la Investigación	QUINTO TETRAESTRE
SEGUNDO TETRAESTRE	Actividades físico-deportivas recreativas
Teoría y metodología de la Educación Física	Diseño curricular
Preparación física	Taller de deportes y combate
Biomecánica	SEXTO TETRAESTRE
Investigación de la actividad física deportiva	Psicología de la actividad física deportiva
TERCER TETRAESTRE	Nutrición y dietética
Bioquímica del ejercicio	Taller de tesis
Teoría y metodología de la iniciación deportiva	
Tecnología de la información y la comunicación	